

EINZELCOACHING UND FORTBILDUNG

Fortbildung und Coaching
für Schule, Kita, Firma, Verein und Institution.

Aus unserer langjährigen Arbeit im Coaching kennen wir die komplexen Herausforderungen und Belastungen im Alltag. Wir laden unsere Teilnehmer:innen dazu ein, ihre persönlichen Skills neu zu entdecken und Alltags-Tools zu fördern und zu entwickeln.

Die Umsetzung kann in ganz unterschiedlichen Formaten erfolgen; beispielsweise im Rahmen einer Fortbildung oder in einem Einzelcoaching.

Coaching für Schüler*innen und Eltern

Die klassischen Stellen der Sozialisation – Familie und Schule – können Kindern und Jugendlichen häufig nicht mehr genügend Bewältigungsstrategien für ihren Alltag mitgeben. Damit Schüler*innen ihr ganzes Potential nachhaltig stärken und fördern können, begleiten wir Eltern und Schüler*innen mit unserem ganzheitlichen Coaching.

PROJEKTENTWICKLUNG

Gern entwickeln und konzipieren wir ein einzigartiges Konzept, dass genau auf Ihre Wünsche und Anforderungen sowie auf Ihre individuellen Ziele ausgerichtet ist.

Beispiele: Projektwoche „Sucht und Drogen“ Sekundarstufe, Partizipationsprojekt „Junior Helfer“ Grundschule, Bewegungsprojekt „Ringeln und Raufen“ Kindertagesstätte.

**Wir stellen uns und unser Konzept am liebsten persönlich bei Ihnen vor –
offen, vertraulich und ganz unverbindlich.**

Jörg Seidel
Basti Klebba

0179 72 80 318
0151 23 04 53 15

 **mit.gefühl**
Email: inbox@mit-gefuehl.net

© 2024 H-CONCEPT+DESIGN

KLASSENREISEN

Sozial-Coaching, Sport, Spaß und Abenteuer.

Ihre Klassenreise konzipieren und planen wir ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen – mit unserer ganzen Erfahrung und viel Liebe zum Detail.

Gute Erfahrungen machen wir immer wieder im Harz und an der Ost- und Nordsee.



Erlebnis-Camp Harz (3 bis 5 Tage)

Neben viel Spaß und aufregenden kleinen und großen Outdoor-Erlebnissen, entwickeln und stärken wir das Gruppengefühl sowie Achtsamkeit und Wahrnehmung. BBQ Abend, Bogenschießen, Lagerfeuer, Wanderung, sozialer Kampfsport und vielfältige erlebnispädagogische Aktivitäten gestalten diese Klassenreise.

Abenteuer-Camp Ostsee/ Nordsee (5 bis 7 Tage)

Diese Klassenreise direkt ans Meer, kombiniert Strandfeeling mit Sport und Bewegung. Soziales Miteinander und Selbstwirksamkeit werden entwickelt und gefördert. Kajakfahren, Strandwanderungen, Surfen und abwechslungsreiche Sport- und Spielangebote prägen diese abwechslungsreiche Klassenreise.

Sie wünschen sich eine andere Location für Ihre Klassenreise?

Kein Problem, sprechen Sie uns einfach jederzeit gerne an.



 **mit.gefühl**

Coaching – Gruppenevents – Fortbildungen

Gemeinsam.
Respektvoll.
Tolerant.

www.mit-gefuehl.net



WIR COACHEN mit.gefühl.

Wir coachen mit.gefühl.

Wir sind ein Kreis lebens erfahrener Coaches. Neben unserer langjährigen Berufserfahrung und unserer Leidenschaft für die Arbeit mit großen und kleinen Menschen, bringen wir auch unsere speziellen Expertisen mit ein.

Mit unserem einzigartigen Konzept und kreativen, vielfältigen Coachings, beeinflussen wir jedes Jahr nachhaltig die Persönlichkeitsentwicklung und damit das Leben hunderter Kinder und Jugendlicher und Erwachsener. Das ist unser aktiver Beitrag zu einem verantwortungsbewussten und respektvollen Miteinander.

Das Besondere an uns.

Wir hören Ihnen zu und nehmen Ihre Gruppe wahr, bevor wir reden und handeln. Ausgerichtet auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Gruppe, entwickeln wir in einem ganzheitlichen Vorgehen ein spezielles Coaching-Konzept.

So einzigartig wie die Menschen sind, mit denen wir arbeiten, sind auch stets unsere Konzepte. Unser Coaching bieten wir in unterschiedlichen Formaten an, beispielsweise als Workshop, Projekttag, Projektwoche oder Klassenfahrt.

Philosophie und Leitbild.

Wir verfolgen einen erfahrungsorientierten Ansatz in einem ganzheitlichen Entwicklungsprozess und unterstützen primär die Persönlichkeitsentwicklung. Wir legen besonderen Wert auf eine systemische Reflexion. Unser Umgang ist respektvoll und wertschätzend, aber auch sehr offen und direkt. Qualität und Nachhaltigkeit liegen uns am Herzen.

Und so gehen wir vor.

- * Aufnahme der aktuellen Gruppensituation vor Ort
- * Anamnese Checkliste
- * Persönliche Gespräche mit allen Bezugspersonen
- * Entwicklung eines individuellen Coaching-Konzeptes
- * Elternabend optional
- * Nachbesprechung und Reflexion
- * Beratung und Empfehlung weiterer Aktivitäten



Starke Methoden, gut kombiniert.

Unsere Methoden sind vielfältig, außergewöhnlich und individuell. Die Anwendung im Coaching wird passgenau abgestimmt und zielgerichtet eingesetzt.

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| + Sozialer Kampfsport | + Theaterpädagogik |
| + Erlebnispädagogik | + Gemeinschaftliches Kochen |
| + Selbstverteidigung | + Kommunikation und Körpersprache |
| + Intuitives Bogenschießen | + Konfliktmanagement |
| + Teamentwicklung | + Burnout Prävention |

Typische Zielsetzungen

- + Stärkung und Förderung der Gruppengemeinschaft
- + Förderung von Hilfsbereitschaft und Rücksichtnahme
- + Verbesserung von Wahrnehmung und Selbsteinschätzung
- + Förderung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl
- + Entfaltung von Initiativekraft, Spontaneität und Motivation
- + Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation
- + Förderung Kommunikation und Selbstpräsentation

